

# UCE

EDUCACIÓN CONTINUADA

DIPLOMADO EN:  
**NUTRICIÓN  
Y DIETOTERAPIA**



# NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA

---

## Descripción del programa

La Nutrición Médica es un pilar fundamental para mantener una buena salud en la población, las alteraciones en el estado nutricional irrumpen la fisiología y los diferentes procesos metabólicos, trayendo consecuencias un incremento significativo en la incidencia de morbimortalidad a causa de trastornos como la obesidad, desnutrición, trastornos vasculares, aterosclerosis, infarto agudo al miocardio, eventos cerebrovasculares, entre otros.

## Objetivos

- Conocer cada una de las funciones de los macronutrientes, vitamínicos, minerales y oligoelementos.
- Diagnosticar y tratar las diferentes alteraciones del estado nutricional
- Manejar de las diferentes medidas antropométricas útiles en nutrición
- Conocer los parámetros de control dietético, así como los procesos de cálculos de requerimientos metabólicos.
- Aplicar la Dietoterapia ideal según el tipo de pacientes

## Modalidad

Semi-Presencial

## Duración

64 horas | 32 presenciales | 32 virtuales





## Módulos

### **Módulo I: Introducción a la Nutrición Médica**

- Aspectos generales de la Nutrición médica
- Glosario de términos útiles en Nutrición
- Origen e historia de la Nutrición Médica
- Tipos de Nutrición Médica | áreas que abarca

### **Módulo II: Macronutrientes, micronutrientes, vitaminas y minerales, nomenclatura, composición elemental, clasificación, función y modo de obtención de:**

- Proteínas y Carbohidratos
- Lípidos
- Vitaminas y Minerales
- Oligoelementos (Trazas)

### **Módulo III: Metabolismo**

- Introducción al metabolismo
- Niveles del metabolismo
- Digestión y absorción de nutrientes
- Procesos metabólicos de los glúcidos y su regulación hormonal
- Procesos metabólicos de los Lípidos y su regulación
- Procesos metabólicos de las Proteínas y su regulación
- Participación de los micronutrientes en el metabolismo

### **Módulo IV: Desnutrición y Obesidad**

- Desnutrición Proteica y Proteica Calórica
- Índice de Masa Corporal (IMC)
- Sobre peso y Obesidad
- Avitaminosis, Hipovitaminosis e Intoxicación

### **Módulo V: Medidas Antropométricas**

- Masa magra y masa grasa
- Índice cintura cadera
- Pliegues cutáneos y su medición
- Relación entre el IMC y el riesgo metabólico
- Casos prácticos
- Tiempos de Notificación de Devoluciones y de Respuestas a las mismas.

### **Módulo VI: Dietoterapia**

- Control dietético
- Cálculos de Requerimientos nutricionales
- Prescripción de actividad física
- Tipos de dieta y Pirámide alimenticia
- Dietoterapia de los trastornos nutricionales
- Dietoterapia del paciente hospitalizado



[www.uce.edu.do](http://www.uce.edu.do)

**Universidad Central del Este**

Av. Francisco Alberto Caamaño Deñó,  
San Pedro de Macorís. República Dominicana

Tel : (809) 529-3562 Ext: 2231 | 2232 | 2243 | 2245

